

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Základná škola s materskou školou, Radoľa 326
4. Názov projektu	Škola pre život
5. Kód projektu ITMS2014+	312011S208
6. Názov pedagogického klubu	Príroda v škole
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	21.10.2019
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	ZŠ Radoľa
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	Mgr.Janka Ševcová
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	www.zsradola.edu.sk

11. Manažérske zhrnutie:

Téma: Zdravo a chutne

Zásady správnej výživy, prevencia pred obezitou – výmena skúseností zo stretnutí koordinátorov ŠPZ, návrhy aktivít zameraných na prevenciu.

Krátka anotácia:

1. Prednáška koordinátora ŠPZ zameraná na správnu výživu detí, vhodné rozloženie hlavných i menších jedál počas dňa, dôležitosť prirodzených zdrojov vitamínov (čerstvé ovocie a zelenina), mliečnych výrobkov, príjem bielkovín (ryby, hydina), sacharidov (cereálie, ovocie, zelenina), obmedzovať sladkosti, nedosoľovať hotové jedlá, nevyhnutný pitný režim. Zásady prevencie pred obezitou: správna výživa, telesná aktivita detí.
2. Výmena skúseností zo stretnutí koordinátorov ŠPZ zamerané na prevenciu pred obezitou.
3. Vyučovacie i mimovyučovacie aktivity smerujúce k prevencii.

Kľúčové slová : správna výživa, obezita, prevencia, telesná aktivita

12.Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

1. Privítanie členov klubu.
2. Oboznámenie s programom.
3. Prednáška na tému Zdravo a chutne.
4. Prezentácia skúseností zo stretnutí koordinátorov ŠPZ.
5. Diskusia – vlastné návrhy aktivít zameraných na prevenciu pred obezitou vhodné na vyučovacích hodinách PVO, PDA, PVC, TSV aj na triednických hodinách a triednych akciách.
6. Závety a odporúčania.

13.Závety a odporúčania:

Prítomné vyučujúce sa zhodli, že téme zdravej výživy a prevencii pred obezitou je potrebné venovať sa na všetkých vyučovacích predmetoch, či už motivačnou formou, rozhovorom, diskusiou, ale hlavne konkrétnymi praktickými aktivitami.

Na hodinách telesnej výchovy rôznymi formami telesnej aktivity, hrami, súťažami, turistickými vychádzkami počas krúžkov so športovo-turistickým zameraním.

Spájať teoretické vedomosti s praktickými zručnosťami na hodinách PVC (3. a 4. ročník), venovať sa príprave jednoduchých ovocných a zeleninových šalátov, nátierok, ovocných štiav a mliečnych nápojov, zostavovaniu zdravých jedálnych lístkov.

Na hodinách PVO a PDA vytvárať a prezentovať vlastné projekty na danú tému, podávať vlastné-detské návrhy na zlepšenie prevencie, využívať skúsenosti starších žiakov a odovzdávať ich mladším spolužiakom.

Orientovať sa hlavne na praktické aktivity a zážitkové vyučovanie.

12. Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Janka Ševcová
13. Dátum	21. 10.2019
14. Podpis	
15. Schválil (meno, priezvisko)	Mgr. Vladimír Hromádka
16. Dátum	24.10. 2019
17. Podpis	

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Základná škola s materskou školou, Radoľa 326
Názov projektu:	Škola pre život
Kód ITMS projektu:	312011S208
Názov pedagogického klubu:	Príroda v škole

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: ZŠ s MŠ

Dátum konania stretnutia: 21.10.2019

Trvanie stretnutia: od 13:40.hod do 16:40hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1.	Mgr. Janka Ševcová		ZŠ S MŠ Radoľa
2.	Mgr. Magdaléna Wágnerová		ZŠ S MŠ Radoľa
3.	Mgr. Eva Hlatká		ZŠ S MŠ Radoľa
4.	Mgr. Mária Kubalová		ZŠ S MŠ Radoľa