



## Pracovný list – Osobnostný a sociálny rozvoj – prierezová téma

**Meno:**

**Trieda:**

1. Máš za úlohu pouvažovať nad danými úlohami. Snaž sa nájsť odpoveď, ale najskôr porozmýšľaj, neponáhľaj sa (vlastnú odpoveď zakrúžkuj):
  - 1.1 Jeden tvoj spolužiak má na teba drzé hlasné nepríjemné poznámky, veľmi ti to vadí, čo urobíš?
    - a) ignoruješ to
    - b) povieš to učiteľovi
    - c) vrazíš tomu, čo ťa osočuje do nosa
  - 1.2 Stojíš na chodníku v parku a vidíš, ako niekoho šikanujú. Ako sa zachováš?
    - a) ignoruješ a si rád, že to nie si ty
    - b) zastavíš šikanovateľa
    - c) zoženieš pomoc
  - 1.3 Tvojmu najlepšiemu kamarátovi nedávno zomrel otec a ich situácia doma je veľmi zlá. Spolužiaci ho kvôli tomu urážajú, vysmieávajú sa mu. Čo ty na to?
    - a) brániš ho proti nim
    - b) ignoruješ to
    - c) povieš to učiteľovi
  - 1.4 V škole ste dobrá partia, ale sú medzi Vami takí, čo stále vymýšľajú. Chcú, aby si sa ulial zo školy, ináč sa ti pomstia. Čo urobíš?
    - a) poslúchneš ich
    - b) ostaneš v škole
    - c) prezradíš ich
  - 1.5 Pravidelne cestuješ autobusom zo školy a už dávnejšie si si všimol skupinu chalanov, ktorí stále do niekoho zapárajú. Dnes si svedkom toho, ako niekoho veľmi zbijú v autobuse. Čo urobíš?
    - a) vystúpiš na ďalšej zastávke
    - b) pomôžeš obeti
    - c) upozorníš šoféra
    - d) začneš kričať a volať o pomoc dospelého
2. Agresia a agresivita sú dva rozličné pojmy. Jeden súvisí s dedičnosťou, môžeme sa ju však naučiť ovládať. Čo znamená druhý pojem a o ktorý ide.  
.....

3. Napíš pár vlastností, ktoré podľa teba má agresor.  
.....  
.....  
.....



4. Ráno ste prišli do školy a našli ste steny školy popísané farbou. Boli to žiaci školy, vy aj viete ktorí. Pomôžete nájsť p. riaditeľovi vinníka alebo sa budete tváriť, že o ničom nevíete?

.....  
.....

5. Šikanovanie je sústavne napádanie toho istého žiaka. Prečo to niekto rád robí, čo mu to prináša? Napíš aspoň 6 dôvodov prečo ľudia šikanujú a 6 následkov, ktoré má takéto šikanovanie na obeti.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6. Poznáš vo svojom okolí dieťa, ktoré je šikanované? Dokážeš mu pomôcť alebo aspoň na tento papier napísať jeho meno. Skús to. Určite sa ti ulaví, budeš mať dobrý pocit.

.....  
.....

7. Máš veľký problém, rodičia pijú, hádajú sa, ale čo je najhoršie v zúrivosti Vás bijú. Je to dosť často. Najviac ťa trápi, že bijú aj tvoju maličkú sestričku. Nemôžeš spať, potrebuješ pomoc. Kde ju nájdeš? Na koho sa obrátiš? Napíš niekoľko ľudí alebo inštitúcií, kde by si ju hľadal.

.....  
.....  
.....

8. Si rodičom a tvoje dieťa sústavne niekomu ubližuje, ničí majetok v obci, fajčí a už aj pije. Snažíš sa mu dať všetko, zdá sa ti, že sa oň dobre staráš, ale on si robí čo chce. Nerešpektuje ťa. Čo urobíš, aby si mu pomohol, aby z neho bol opäť fajn chalan?

.....  
.....