

# Deti na ceste



# Prečo hovoríme o pravidlách cestnej premávky ?

Deti sú najzraniteľnejší účastníci cestnej premávky!



## ŠTATISTIKA

V roku 2008 bolo pri dopravných nehodách v Slovenskej republike usmrtených 23 detí do veku 15 rokov, z toho 10 cyklisti a 3 chodci.

Zdroj: Prezídium Policajného zboru.

Rizikami cestnej premávky sú najviac ohrozené deti vo veku do 4 rokov.

Veľmi málo detí do 10 rokov sa dokáže dostatočne bezpečne pohybovať po cestách.

Približne 1/3 smrteľných úrazov detí do veku 14 rokov sa stane na cestách.

Najväčšiu dopravnú nehodovosť chodcov spôsobujú deti a mládež vo veku 6 až 14 rokov.

# Najdôležitejšia úloha dopravnej výchovy:

- osvojiť si základné návyky správania sa v rôznych dopravných situáciách
- Vedieť uplatniť teoretické vedomosti v reálnej dopravnej situácii
- znížiť počet tragédií na našich cestách



## Aké sú deti na ceste?

- impulzívne
- nepozorné
- málo predvídave
- nemajú taký zorný uhol pohľadu, ako dospelé osoby
- často nevedia posúdiť reálne nebezpečenstvo situácie
- nesprávne reagujú na nebezpečnú situáciu
- majú obmedzený výhľad na vozovku z dôvodu ich malého telesného vzrastu

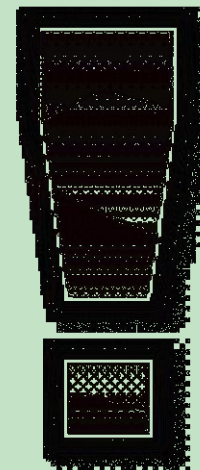
## Čo deti nevedia správne odhadnúť?

- rýchlosť vozidla
- jeho vzdialenosť
- stranu z ktorej prichádza zvuk blížiaceho sa vozidla
- brzdnú dráhu vozidla

# Čo si nesprávne deti myslia?



- že vozidlá môžu zastaviť okamžite
- že keď ony vidia vozidlo, vidí ich aj vodič
- že stihnú prebehnúť cez cestu
- že je auto ďalej ako v skutočnosti



# Aké sú príčiny najčastejších nehôd detí?

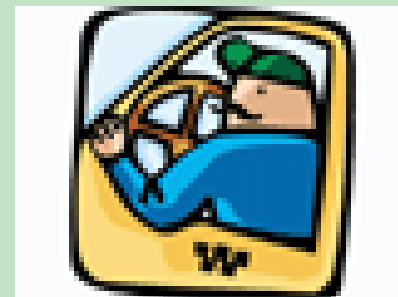
## ➤ **náhle podbehnutie pod vozidlo**

vychádzanie na cestu spomedzi zaparkovaných áut, spoza autobusa alebo trolejbusa, spoza kríkov a stromov, ktoré rastú blízko cesty

## ➤ **chôdza po okraji cesty, chôdza po pravej strane cesty, chôdza po frekventovaných cestách, na ktorých sa nenachádza chodník**

## ➤ **Bicyklovanie na frekventovaných cestách alebo v ich blízkosti, nedodržiavanie dopravných predpisov a podceňovanie prostriedkov osobnej ochrany.**

- Hra v blízkosti ciest, napr. futbal
- Hra na cestách, napr. Hokej
- Nehody počas zníženej viditeľnosti: hmla, súmrak, noc, dážď
- Bezohľadní vodiči
- Nepoužívanie bezpečnostných pásov a detských autosedačiek.





# Aj chodec je účastníkom cestnej premávky!

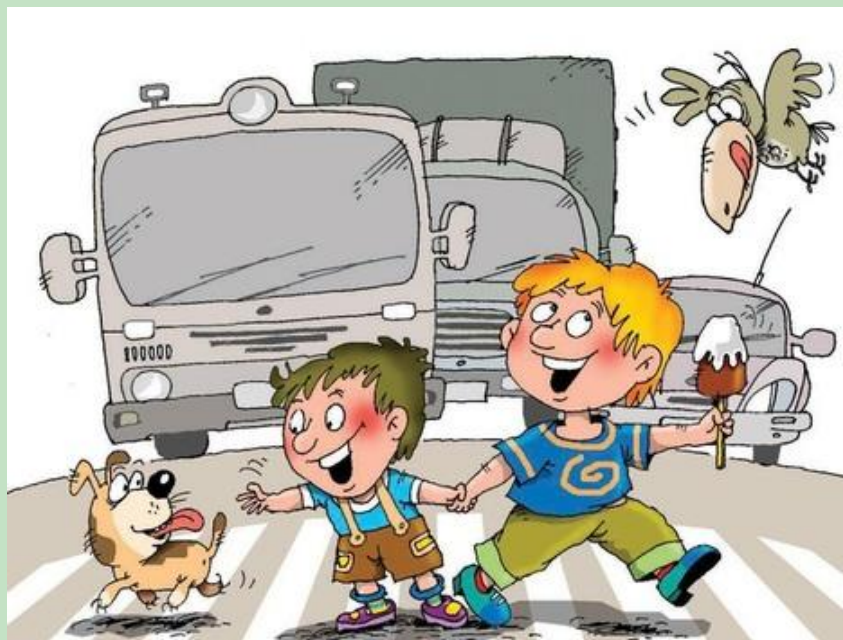


Zásady správnej chôdze po cestách:

1. Ak je chodník súčasťou cesty, dieťa ide po ňom
2. Ak chodník nie je súčasťou cesty,  
tak platí pravidlo: **CHODCI, CHOĎTE VĽAVO!**

3. Po chodníku ide dieťa po vzdialenejšom okraji od cesty, je to bezpečnejšie,  
všeobecne platí: na chodníku sa chodí vpravo

4. Chodec používa výstražné prvky na odevu



5. Po chodníku alebo pri ľavom okraji cesty môžu ísť **NAJVIAC** dvaja **chodci vedľa seba**

6. Ak tlačíš bicykel môžeš ísť po chodníku

7. Si povinný používať prechod pre chodcov, nadchod a podchod

**8. Na prechode pre chodcov sa chod vpravo**

9. Nesmieš prekonávať zábradlia( zábrany), ktoré oddeľujú chodník od cesty

10. Ak nie je prechod cez cestu musíš cez cestu prechádzať čo najkratším smerom- teda priamo

11. Pred vstupom na vozovku si povinný pozrieť sa **aspoň dvakrát vľavo a vpravo**, pozor na správny odhad vzdialenosti auta!

12. cez cestu dieťa prechádza krokom, nie behom. Počas prechádzania cez cestu sa nesmieš bezdôvodne zastavovať, cez cestu prechádzaš plynulo



# Vodiči ťa musia vidieť!

Je dôležité aby si mal:

- oblečenie z retroreflexného materiálu
- reflexné pásy na oblečení a školskej taške, prípadne ruksačiku
- pestrofarebné oblečenie



## Chodec by mal vedieť:

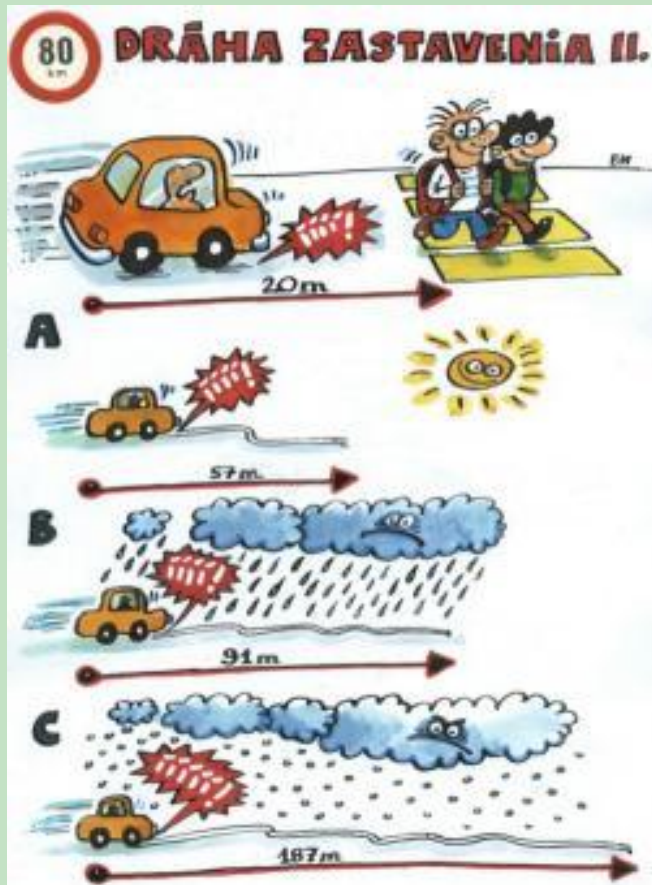
Dráhy zastavenia osobného vozidla pri rýchlosti 60km/h  
(Auto idúce 60km/h prejde za sekundu 16,6 metra!)



### Dráhy zastavenia:

suchá cesta: 37 metrov  
mokrá cesta: 61 metrov  
poľadovica: 110 metrov

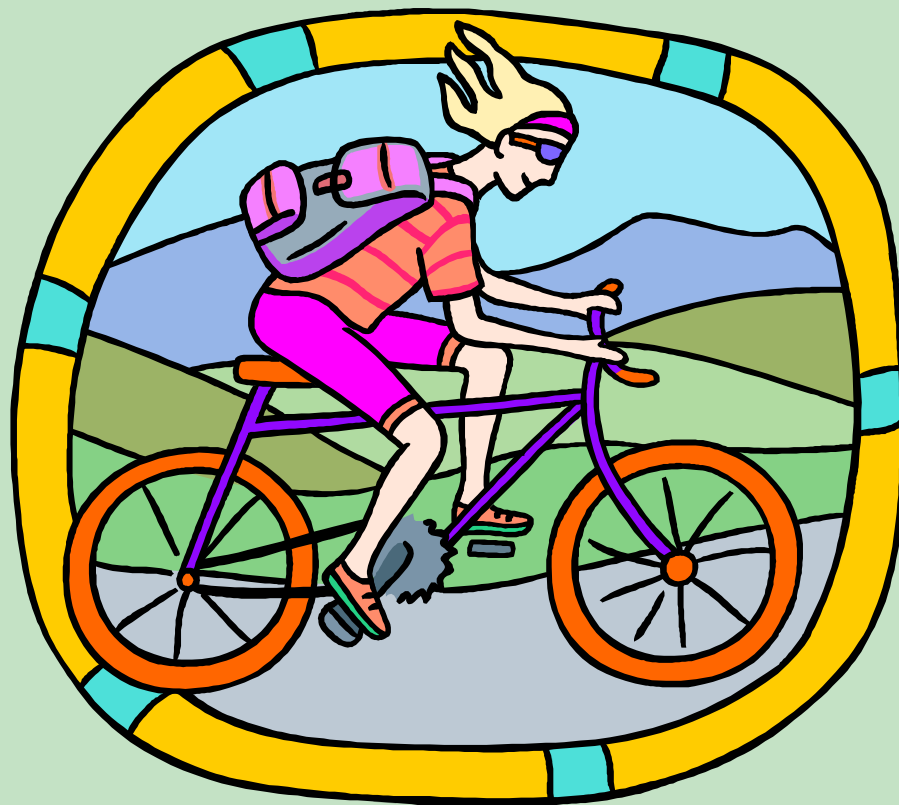
**Dráhy zastavenia osobného vozidla pri rýchlosti 80km/h**  
(Auto idúce 80km/h prejde za sekundu 22,2 metra!)



**Dráhy zastavenia:**

- suchá cesta: 57 metrov
- mokrá cesta: 91 metrov
- poľadovica: 187 metrov

# Cyklista na ceste



# Bezpečná jazda na bicykli

**VIETE ŽE,**

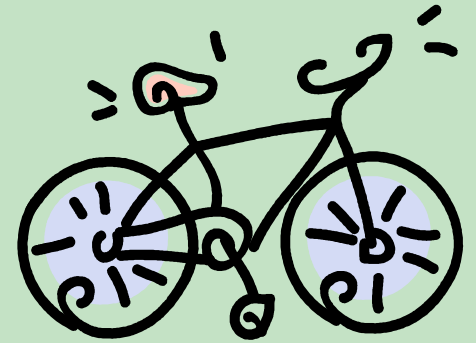
osoba mladšia ako 10 rokov  
môže po verejných komunikáciach s výnimkou  
lesných ciest, poľných ciest a obytných zón  
jazdiť na bicykli len pod dohľadom osoby  
staršej ako 15 rokov,  
ktorá je dostatočne spôsobilá na bezpečný dohľad





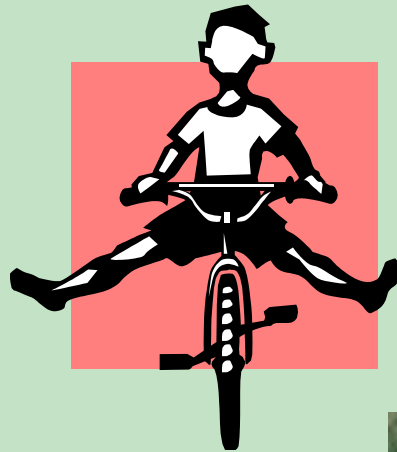
## Základné zásady bezpečnej jazdy na bicykli:

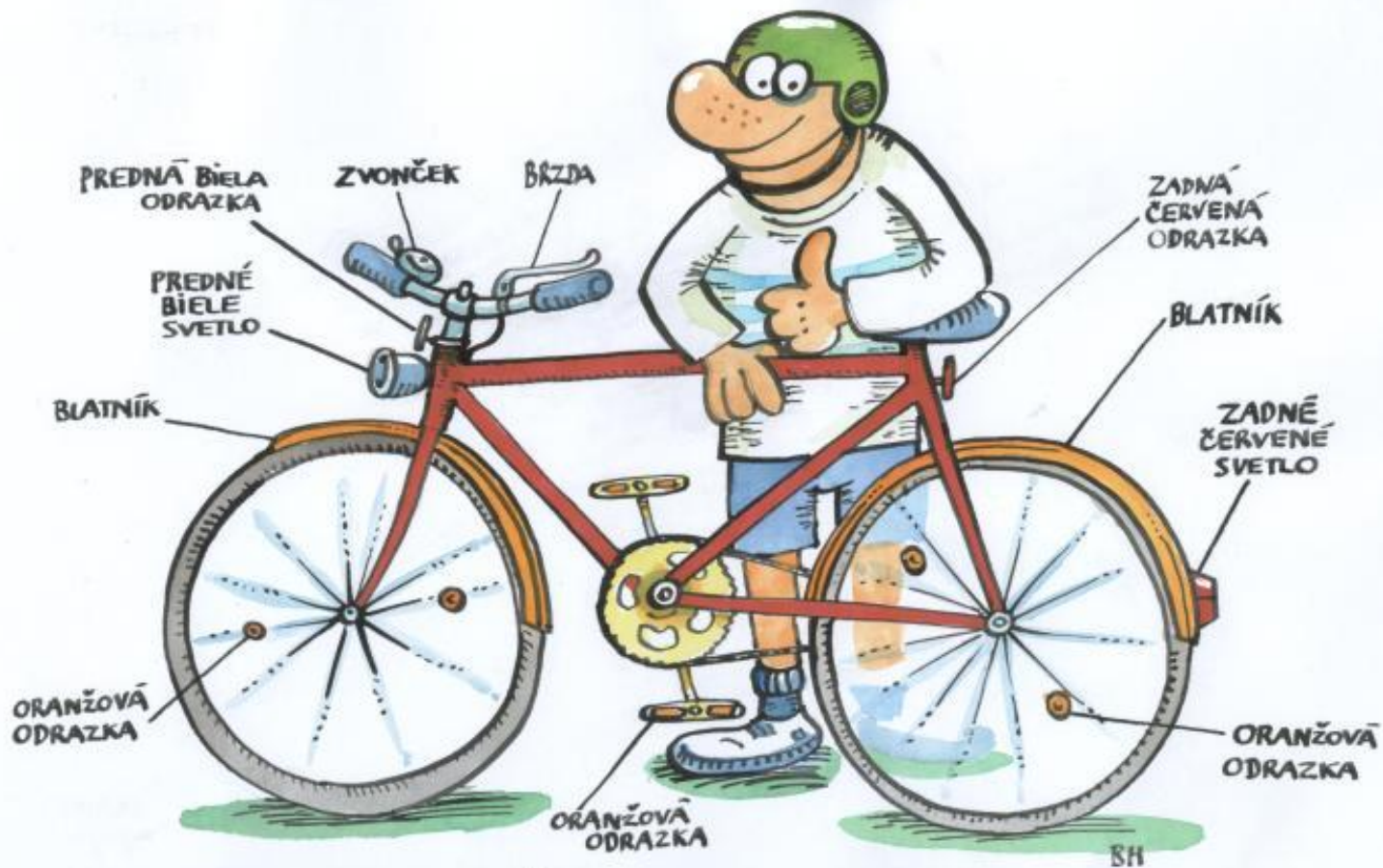
- na bicykli sa jazdí pri pravom okraji vozovky, na cestách a chodníkoch pre cyklistov sa jazdí vpravo
- cyklista počas jazdy používa ochrannú prilbu
- cyklisti jazdia jednotlivo za sebou a s dostatočným odstupom
- pri zníženej viditeľnosti sa nesmie jazdiť bez osvetlenia bicykla
- cyklista pri jazde musí mať nohy na pedáloch



# Cyklista nesmie:

- jazdiť bez držania riadidiel
- držať sa iného vozidla, motocykla alebo iného cyklistu
- prevážať druhý bicykel
- ťahať ručný vozík (káru)
- venčiť psa
- prevážať predmety, ktoré by neumožňovali bezpečné vedenie bicykla alebo ohrozovali ostatných účastníkov cestnej premávky
- na jednomiestnom bicykli prevážať druhú osobu





**VZORNÝ CYKLISTA**



**Cyklista je povinný počas jazdy na bicykli mimo obce chrániť si hlavu riadne upevnenou ochrannou prilbou.**

# Aj cyklista je účastník cestnej premávky



## **Vchádzanie na cestu:**

Pri vchádzaní na cestu z miesta mimo cesty je cyklista povinný dať prednosť v jazde vozidlám idúcim po ceste.

## **Vychádzanie od okraja cesty:**

Ak cyklista zastavil alebo stál na okraji cesty a opäť ide pokračovať v jazde, je povinný dať prednosť v jazde vozidlám idúcim po ceste. Súčasne je cyklista povinný dávať znamenie o zmene smeru jazdy.

## **Znamenie o zmene smeru jazdy:**

Cyklista dáva upažením príslušnej ruky dostatočne včas znamenie pred zmenou smeru jazdy (obchádzanie, odbočovanie doprava/doľava). Počas realizácie jazdného úkonu cyklista oboma rukami drží riadidlá bicykla.

## **Zastavenie:**

Cyklista upaží pravú ruku, čím informuje vodičov o svojom zámere. Potom plynulo spomaľuje, až zastaví pri pravom okraji vozovky.



## **Obchádzanie:**

**Obchádzanie predstavuje vybočenie zo smeru jazdy (obchádza a predbieha sa zľava), keď cyklista je povinný dávať znamenie o zmene smeru jazdy a zároveň:**  
nesmie ohroziť vodičov jazdiacich za ním  
nesmie ohroziť ani obmedziť protiidúcich vodičov  
nesmie ohroziť ani iných účastníkov cestnej premávky.

## **Cyklista počas svojej jazdy musí obchádzať:**

prekážky na ceste (kanály, nerovnosti v asfalte, predmety, a pod.)  
chodcov  
vozidlá, ktoré zastavujú alebo stoja pred cyklistom.



## **Odbočovanie:**

### **Odbočovanie doprava:**

Cyklista pred odbočovaním doprava postupne plynulo znižuje rýchlosť, dostatočne včas dá upažením pravej ruky znamenie o zmene smeru jazdy. Počas zatáčania doprava oboma rukami drží riadidlá a drží sa pravej strany cesty – pozor na prípadný nespevnený okraj cesty a obrubník. Cyklista dáva pozor na chodcov, ktorí môžu práve prechádzať cez cestu, na ktorú odbočuje.

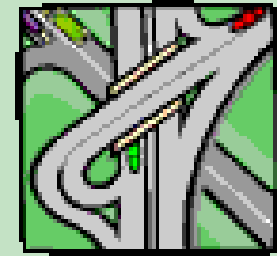
### **Odbočovanie doľava:**

**Ak cyklista odbočuje vľavo, musí dať prednosť v jazde protiúdcim motorovým i nemotorovým vozidlám a električkám idúcim v oboch smeroch.**

Pri odbočovaní doľava cyklista prechádza cez pravý jazdný pruh a križuje aj cestu protiúdcim vozidlám, preto pri odbočovaní doľava musí byť cyklista maximálne sústredený a opatrný.

**Pre neskúsenejšieho cyklistu je veľa krát bezpečnejšie prejsť cez cestu popri bicykli.**





## **Jazda cez križovatku:**

Ak cyklista prichádza na križovatku, ktorá nemá dopravné značky, prednosť má vozidlo prichádzajúce sprava, ide o PRAVIDLO PRAVEJ RUKY.

dopravnému prostriedku, ktorý je po pravej ruke cyklistu (napravo od cyklistu), treba dať prednosť v jazde!

Ak cyklista prichádza na križovatku, ktorá má dopravné značky a cyklista prichádza po ceste označenej ako vedľajšia cesta – značkou „Daj prednosť v jazde“ alebo „STOJ, daj prednosť v jazde“, cyklista musí dať prednosť v jazde motorovým i nemotorovým vozidlám, ktoré idú po hlavnej ceste.

Ak cyklista prichádza na križovatku, ktorá je riadená semaformi, cyklista sa riadi svetelnou signalizáciou.

Ak dopravu na križovatke riadi policajt, treba rešpektovať jeho pokyny.



# Ako sa predchádzať úrazom na bycikli

- jazda tesne za motorovými vozidlami je veľmi nebezpečná
- jazda so sklonenou hlavou je VEĽMI NEBEZPEČNÁ!
- sledujeme dopravnú situáciu za sebou
- nejazdíme v protismere!
- prednú brzdu na bicykli máme "jemnejšiu"
- na ceste nemeníme náhle svoj smer jazdy
- nejazdíme príliš blízko obrubníkov, zvodidiel, resp. okraja cesty
- cez leto používame okuliare
- keď ideme po hlavnej ceste, sledujeme dopravnú situáciu aj na vedľajších cestách

- keď ideme na bicykli v noci, máme vzadu červené svetlo

- keď sa otáčame hlavou dozadu, je dôležité udržať daný smer

- nikdy sa nepozerať dozadu, ak máme tesne pred sebou nejaký dopravný prostriedok

- dozadu sa pozeráme čo najkratšie

- keď ideme za nejakým cyklistom, musíme mať prsty na brzdách

- zjazd v neznámom teréne robíme na istotu - ideme primerane rýchlo

- nejazdíme po chodníkoch

ak je vozovka mokrá:

- - brzdíme jemne a prerušovane - hrozí riziko šmyku, brzdná dráha sa zväčšuje a účinnosť brzd prítomnosťou vody sa môže znížiť,

na vozovke je sneh, resp. ľad:

- - jazdiť v premávke na bicykli v takýchto podmienkach je značne nebezpečné

