



Agentúra
Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR
pre štrukturálne fondy EÚ

Karate



Obsah

- História
- Charakteristika
- Významné osobnosti
- Karate na Slovensku



História



Slovo karate znamená prázdnu ruku, ruku bojovníka, ktorá nedrží nijakú zbraň, lebo je sama zbraňou.

Zakladateľom moderného Karate ako ho poznáme aj dnes bol Sensei Gichin Funakoshi (1896 - 1957).

Na Slovensko sa štýl Karate dostal až v roku 1969 od japonského majstra **TAKEJI OGAWU**.

Charakteristika

Karate je druh bojového umenia, ktoré pochádza z Japonska. Člení sa na dve disciplíny - **kata** a **kumite**.

Bojovníci sú oblečení v tradičnom bielom úbore (kimono), ktorý je typický pre karate.



Kata

Kata slúži k fyzickému rozvoju. V kata cvičíme veľký rozsah pohybu, synchronizovanie s dychom a telo sa vždy pohybuje ako kompaktný celok na zemi. Kata udržuje telo elastické, silné, uvoľnené a vypracováva ho harmonickým spôsobom, preto môže byť karate praktikované až do vysokého veku.

Kumite

Kumite je časť karate, v ktorom sa trénuje proti protivníkovi a v ktorom sa používajú techniky naučené z kata.

Kumite môže byť použité k rozvoju určitých techník alebo skúseností (napr. správne odhadovanie a udržiavanie správnej vzdialenosti od protivníka), ale tiež je to aj súťažná disciplína.

Významné osobnosti

Medzi najznámejších patrí aj Slovák **Roman Volák**. Dnes je držiteľom viac ako štyridsiaticich titulov majstra sveta v karate, kempe, kung fu a kickboxe. Okrem piatich prvenstiev, dvoch zlatých medailí si pripísal titul absolútneho majstra sveta v karate. Ako jediný Európan si z Ameriky priniesol trofej z tejto kategórie.



Žiaci pri úvodnom nástupe družstiev na zápas
v kimone

Karate na Slovensku

Na Slovensku je karate veľmi obľúbený a rozšírený šport. V každom väčšom meste sa nachádza karate klub , ktorý učí žiakov rôzne disciplíny. Tí lepší sa dokážu prebojovať aj do majstrovstiev Európy či sveta , kde má Slovensko celkom slušné zastúpenie.

Použité zdroje: www.wikipedia.org
www.karate.sk